



## Bergfrühling in den Dolomiten Donnerstag, 30. Juni bis Sonntag, 3. Juli 2022

### Tourenbeschreibung für die Berggruppe

**Abfahrt:** Donnerstag, 30. Juni 2022, um 6:00 Uhr in Wanderkleidung am Brunnen in der Dorfstraße Wannweil

**Rückkehr:** Sonntag, 3. Juli 2022, gegen 22.00 Uhr



Willkommen im Val di Fassa, inmitten der berühmtesten Berge der Welt, den faszinierenden Dolomiten, die von der UNESCO als Weltkulturerbe nominiert sind. Die Dolomiten, zu den südlichen Kalkalpen gehörend, sind ein geologisch einzigartiges Gebiet auf der Erde, rund 250 Millionen Jahre alt, entstanden aus versteinerten Korallenriffen und vulkanischer Tätigkeit, das mit überwältigendem Panorama und einer Natur, die im Sommer durch ihre Farbenpracht bezaubert, aufwartet. Umrahmt von Gipfeln, die sich vom Stahlblau des Himmels majestätisch abheben, führen die Wege und Pfade auf alten Routen hinauf. Der Wechsel schroffer Felsen mit sanften grünen Almweiden ist ein typisches Kennzeichen der Dolomiten. Ihren Namen haben die Dolomiten vom **französischen Geologen** Déodat de Dolomieu, der die versteinerten Korallenriffe sozusagen als neue Gesteinsformen im 18. Jahrhundert "entdeckt" hat.

Kurz vor Einbruch der Dunkelheit und unmittelbar bevor die ersten Sonnenstrahlen die Gipfel küssen, vollzieht sich ein atemberaubendes Naturschauspiel, das die Gipfel der Dolomiten rot färbt. Einzigartig stimmungsvolle Augenblicke, in denen man staunend, andächtig und ehrfürchtig hinauf zu den Gipfeln schaut. Hier in den Dolomiten wird dieses Alpenglühen „Enrosadira“ genannt.



## 1. Tag: Donnerstag, 30. Juni

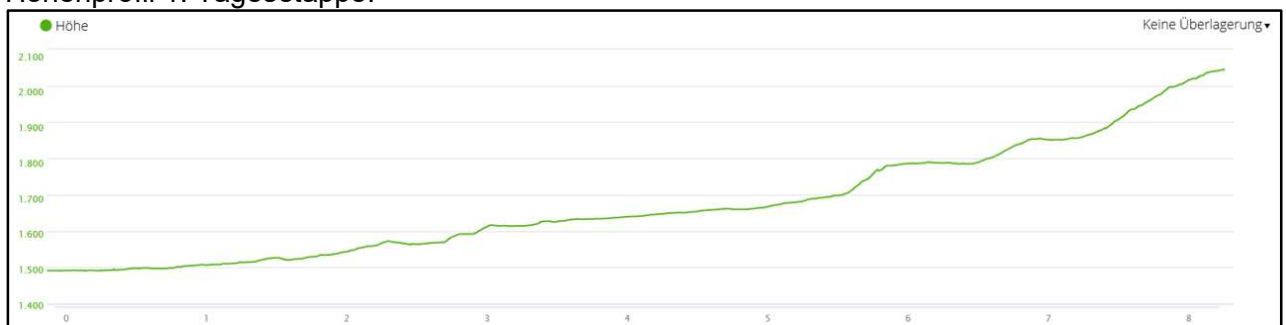
Gemeinsame Busfahrt zusammen mit der Wander- und Genusswandergruppe am 30. Juni 2022 nach Penia im Val di Fassa in den Dolomiten.

Aufstieg von Penia (1556 m) zur Rifugio Castiglioni Marmolada (2058m) am Fedaia See (8,2 km, Gehzeit 2 ½ - 3 Stunden, Aufstieg ca. 500 hm, Schwierigkeit: leicht)



1. Etappenziel: Fedaia See

Höhenprofil 1. Tagesetappe:



## 2. Tag: Freitag, 1. Juli

Vom Rifugio Castiliogni Marmolada geht es am 2. Tag über den Bindelweg und der Rifugio Viel del Pan (2432m) zum Passo di Pordoi (2239m). Von dort steigen wir in das Sella Massiv ein und steigen zur Rifugio Forcella Pordoi (2848m) auf. Vom Rifugio geht es dann weiter zum 2. Etappenziel der Rifugio Boé (2873m).

(ca. 14,5 km, Gehzeit 5  $\frac{3}{4}$  - 6  $\frac{1}{4}$  Stunden, Aufstieg ca. 1200 hm, Abstieg ca. 400 hm, Schwierigkeit: mittel)

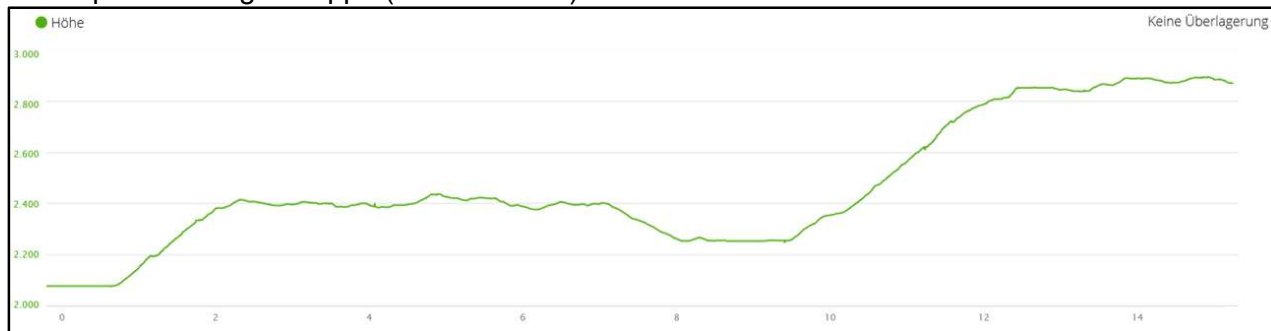
Gipfelmöglichkeit:

- Übergang von der Rifugio Forcella Pordoi über den Piz Boé (3152m) zur Rifugio Boé. Zusätzliche 300hm Auf- und Abstieg.



2. Etappenziel: Rifugio Boé (2873m)

Höhenprofil: 2. Tagesetappe (ohne Piz Boé)





### 3. Tag: Samstag, 2. Juli

Übergang vom Sella Massiv in die Langkofelgruppe. Vom Rifugio Boé (2873m) gehen wir über den Passo die Sella (2244m) über die Toni Demetz Hütte (2685m) zur Langkofelhütte (2256m)

(ca. 13,0 km, Gehzeit 7 -7 ½ Stunden, Aufstieg ca. 850 hm, Abstieg ca. 1450 hm, Schwierigkeit: mittel)



3. Etappenziel: Langkofelhütte (2256m)

#### Höhenprofil: 3. Tagesetappe





#### **4. Tag: Sonntag, 3. Juli**

Abstieg von der Langkofelhütte nach Plan de Gralba über die Rifugio Emilio Comici (2154m)

(ca. 7 km, Gehzeit 2 ½ - 3h Stunden, Aufstieg ca. 200hm, Abstieg ca. 700hm, Schwierigkeit: leicht)



Langkofelgruppe

#### Höhenprofil: 4. Tagesetappe





**Kosten für Busfahrt Fahrt pro Person:**

Mitglieder: 95,- €  
 Nichtmitglieder: 120,- €

auf das Konto der Ortsgruppe Wannweil des Schwäbischen Albvereins.  
 Bankverbindung: DE31 6039 0000 0006 9070 08 bei den Vereinigten Volksbanken Reutlingen eG  
 Verwendungszweck: Bergfrühling 2022, Name, Berggruppe

Zusätzliche Kosten: Übernachtung Hütten, Kurtaxe, Mittagsverpflegung, Getränke

Hütte (Preise 2019)	DAV Matratzenlager		Frühstück	HP	Kurtaxe
	Mitglied	Nichtmitglied			
Rifugio Castiliogni Marmolada	23,- €	23,- €	4,- €	47,- €	
Rifugio Boé	16,- €	26,- €	8,- €	50,- € 62,- €	
Langkofelhütte	14,- €	24,- €	10,- €		

**In den Kosten sind enthalten:**

Busfahrt nach Penia sowie Rückfahrt von Plan de Gralba. Im Kostenbeitrag ist außerdem eine Organisationspauschale von 20,00 € enthalten, die im Falle einer Stornierung nicht rückerstattet wird. Bei kurzfristigen Stornierungen werden die Kosten für Busfahrt und Unterkunft, sofern sie dem Schwäbischen Albverein berechnet werden, dem Teilnehmer belastet.

Leitung: Thomas Schwitalle, Mobil: 0172 3401722, E-Mail: [thomas.schwitalle@gmx.de](mailto:thomas.schwitalle@gmx.de)  
 Rüdiger Lang Tel: 07121/550746, E-Mail: [r.lang1@online.de](mailto:r.lang1@online.de)



Zusatzinformationen Berggruppe:

Unbedingt notwendig:

- Gültiger Personalausweis oder gültiger Reisepass
- Auslandskrankenversicherung
- gültiger DAV- Ausweis
- Notwendige persönliche Medikamente
- Kleine Rucksackapotheke
- Wanderstiefel, Wandersocken, warme Kleidung
- Teleskopstöcke, Trinkflasche mind. 1 Liter
- Handschuhe / Mütze
- Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe
- Touren- Rucksack
- Covid Impfnachweis

Nützlich, wenn man es dabei hat:

- Zweites Frühstück für die Anfahrt
- Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Sonnenhut/-mütze
- Regenschutz, Regenschirm, Regenjacke, Umhang
- Rucksackvesper. Stärkung für Zwischendurch
- Fernglas, Foto
- Handy, Telefonnummern für Zuhause
- Taschenlampe/Stirnlampe

Notrufnummer (Polizei) in Italien: über Handy 112 oder 113, Bergrettung in Italien: 118

Adressen für weitere Auskünfte:

Thomas Schwitalle  
Karl-Conzelmann-Str. 18  
72827 Wannweil  
Tel. 07121 503296  
Mobil: +49 (0)172 3401722

Rüdiger Lang  
In der Au  
72827 Wannweil  
Tel.: 07121 550746  
Mobil: 0152 28706143