



Schwäbischer
Albverein

Ortsgruppe Wannweil

Wannweiler Gesundheitstag am Samstag, 16. Juli 2022 von 11 bis 18 Uhr

Wir würden uns freuen, Euch/Sie am Albvereins-Stand begrüßen zu dürfen. Unser kostenloses Angebot ist ein Glas Apfelsaft oder Apfelschorle zur Erfrischung, verbunden mit einem kleinen Schwätzle.

Informations- und Kartenmaterial über unsere Umgebung, Wanderziele, Wanderheime und Aussichtstürme liegen zum Mitnehmen bereit. Das Thema Wandern passt zum Motto des Tages – es ist wirklich gesund!

Für Kinder gibt es im Garten der Bücherei einen Albvereins-Spieleparcours mit tollen Gewinnen.

Um **14.30 Uhr** lädt unser Vorsitzender Manfred Wolfer zu einer ca. einstündigen **Gesundheitswanderung** um den Koblet ein. Treffpunkt ist am Albvereins-Stand. Zur Auflockerung machen wir unterwegs ein paar ausgleichende Übungen mit der Übungsleiterin Bärbel Kasper. Für mitwandernde Kinder haben wir uns ein paar Spiele ausgedacht.

Also bis bald am Gesundheitstag!