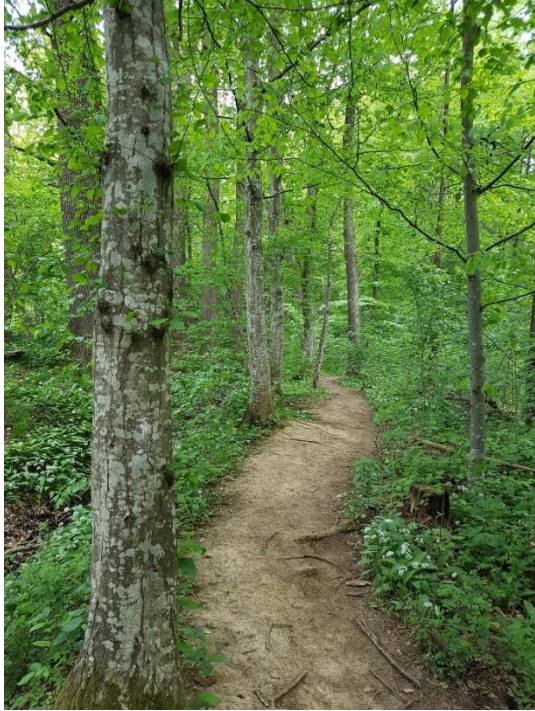




**Schwäbischer
Albverein**

Ortsgruppe Wannweil



Gesundheitswanderung

Margaret-Rose Mahler ist Yoga-Lehrerin und begleitet die Gesundheitswanderung mit passenden Übungen im Stehen.

Termin:

Freitag, 22. Juli, von 17 Uhr bis ca. 19 Uhr

Treffpunkt und Rückkehr:

**Parkplatz oberhalb Kleintierzüchterheim
Wannweil, Gewand Warth 1**

Die Abwechslung zwischen Wandern und leichten Übungen im Freien ist wohltuend und entspannend. Koordination und Beweglichkeit werden gefördert und Gelenke gelockert. Bitte an bequeme Kleidung und Schuhe und etwas zum Trinken denken.

Gäste sind bei Albvereins-Veranstaltungen stets ebenfalls willkommen. Momentan gelten die Corona-Regeln 3 G und Abstand halten im Freien. Bei Regen fällt die Wanderung aus.