



**Schwäbischer
Albverein**

Ortsgruppe Wannweil



Gesundheitswanderung

Margaret-Rose Mahler ist Yoga-Lehrerin und begleitet die Gesundheitswanderung mit passenden Übungen im Stehen.

Termin:

Freitag, 19. April, 15.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

Treffpunkt und Rückkehr:

**Parkplatz oberhalb Kleintierzüchterheim
Wannweil, Gewand Warth 1**

Die Abwechslung zwischen Wandern und leichten Übungen im Freien ist wohltuend und entspannend. Koordination und Beweglichkeit werden gefördert und Gelenke gelockert. Bitte an bequeme Kleidung und Schuhe und etwas zum Trinken denken.

Gäste sind bei Albvereins-Veranstaltungen stets willkommen.
Bei Regen fällt die Wanderung aus.

Haben Sie noch Fragen? Tel. 07121 54364